

# Traitement de l'otite séreuse avec Otovent®



Disponible sans ordonnance



# L'otite séreuse

L'otite séreuse, aussi appelée otite moyenne séromuqueuse (OMS) est le résultat d'une accumulation excessive de liquide derrière le tympan. Également appelée « catarrhe tubaire », il s'agit d'une affection courante qui touche la plupart des enfants et des adultes à un moment ou à un autre de leur vie. Cette accumulation de liquide visqueux n'est pas du pus et n'indique pas automatiquement une infection. Elle s'explique par un tympan œdémateux qui ne s'ouvre pas correctement pour équilibrer l'air et le liquide dans l'oreille moyenne, créant ainsi un vide dans lequel s'infiltre un excédent de liquide. À terme, ce liquide peut obstruer partiellement ou totalement le canal. La fonction du tympan est diminuée, ce qui se traduit par une réduction de la capacité auditive. L'otite séreuse survient fréquemment suite à un rhume ou à un voyage en avion. L'otite séreuse concerne 7 enfants sur 10, au moins une fois avant leur quatrième anniversaire, avec une plus forte prévalence chez les garçons.<sup>1,2</sup>

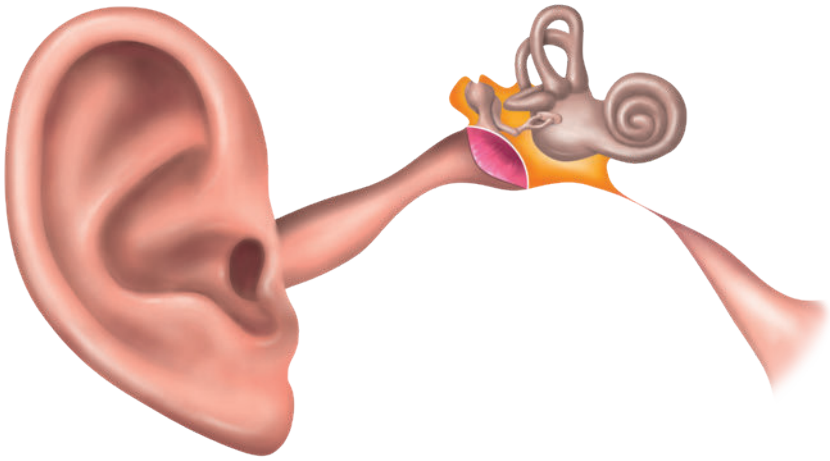
## Symptômes courants

- Sensation de bouchon dans les oreilles
- Sensation d'oreilles remplies d'eau
- Incapacité à se dégager les oreilles (manœuvre de Valsalva)
- Audition étouffée ou perte partielle d'audition
- Bruits de tic-tac ou de claquement (acouphènes)
- Sensation de picotements
- Troubles de l'équilibre



La durée et la sévérité des symptômes de l'otite séreuse dépendent de leur cause. Par exemple, si la pression négative dans l'oreille moyenne est causée par un changement d'altitude, ces symptômes disparaissent souvent lorsque le corps s'adapte à la pression ou lorsque l'altitude diminue. En revanche, l'otite séreuse provoquée par une maladie ou une infection peut durer beaucoup plus longtemps.

**Important!** Il est impératif de consulter un médecin en cas de symptômes d'otite séreuse persistant pendant plus de deux semaines



*Si la trompe d'Eustache est obstruée, la pression négative à l'intérieur de l'oreille moyenne attire le tympan vers l'intérieur. Un épanchement de l'oreille moyenne peut se développer qui, s'il n'est pas traité, prendra une consistance visqueuse.*

## Comment diagnostiquer l'OMS

L'évaluation formelle d'une OMS suspectée doit comprendre<sup>3</sup>

### ➤ Antécédents médicaux

Rechercher en particulier :  
des capacités d'écoute insuffisantes ; une élocution difficile à comprendre ou un retard dans le développement du langage ; des problèmes d'inattention et de comportement ; une fluctuation de l'audition ; des infections récurrentes de l'oreille ou des voies respiratoires supérieures ; des problèmes d'équilibre et de maladresse ; des résultats scolaires médiocres.

### ➤ Tympanométrie

### ➤ Examen clinique

Notamment : otoscopie ; évaluation de l'état général des voies respiratoires supérieures ; l'état général du développement.

### ➤ Tests auditifs

Ces tests doivent être effectués par un personnel qualifié, à l'aide de tests adaptés au stade de développement de l'enfant et d'un équipement calibré.

# Otovent<sup>®</sup>, pour la prévention et le soulagement

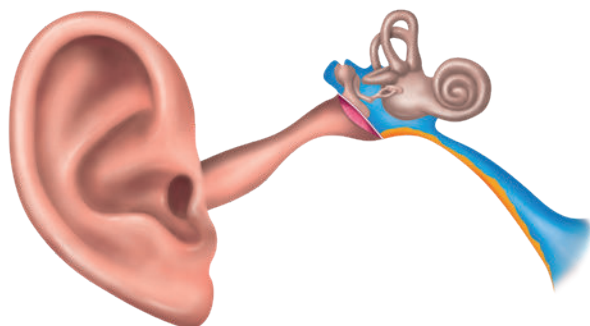
Otovent est le seul traitement efficace disponible et cliniquement prouvé de l'otite séromuqueuse (OMS), sans chirurgie ni médicament. La régulation de la pression dans l'oreille moyenne est un mécanisme important et bien connu dans la prise en charge des troubles de l'oreille moyenne chez les enfants et les adultes. Normalement, la pression dans l'oreille moyenne est équilibrée par la déglutition ou le bâillement.



Pour plus d'informations sur Otovent<sup>®</sup>,  
visitez [mlmmedical.fr/otovent](https://mlmmedical.fr/otovent)

## La méthode Otovent® en deux phases

Un excès de pression est créé via le tympan à l'aide de l'embout nasal et du ballon Otovent, permettant d'équilibrer la pression négative dans l'oreille moyenne. L'aspect ludique du gonflement du ballon favorise l'utilisation correcte et le traitement des enfants.



### Phase 1: Gonfler

Gonfler le ballon en utilisant une narine puis l'autre. Il s'agit de l'option recommandée pour le traitement initial.

### En cas d'échec

#### Phase 2: Dégonfler

Gonfler le ballon comme indiqué ci-dessus et laissez-le se dégonfler dans la narine tout en déglutissant.

## Quand utiliser Otovent® ?

- ✓ Pour le traitement de l'oreille qui coule chez les enfants et les adultes
- ✓ Pour aider à équilibrer la pression de l'oreille avant la plongée sous-marine
- ✓ Pour aider à équilibrer la pression de l'oreille pendant les vols
- ✓ Pour aider à équilibrer la pression de l'oreille à haute altitude en général



Référence produit: 50502  
Code UDI: 7 350133 960096

# Pourquoi Otovent®

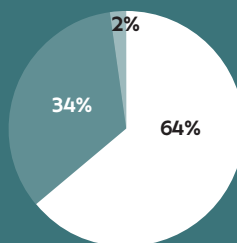
- ✓ Otovent réduit de manière significative le recours à la pose aérateur transtympanique<sup>2</sup>
- ✓ Otovent est un dispositif facile à utiliser pour réduire les symptômes et améliorer la qualité de vie des patients
- ✓ Traitement mécanique sans médicament
- ✓ Le soulagement immédiat encourage les patients et réduit l'anxiété
- ✓ Pas de limitation de la durée du traitement
- ✓ Utilisation ludique



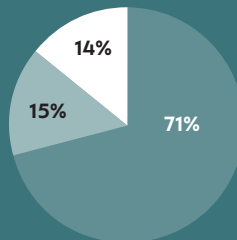
## Effets cliniques prouvés<sup>2</sup>

Au bout de 2 semaines, 64 % des patients du groupe Otovent avaient vu leur état s'améliorer, contre 14 % dans le groupe témoin.

### Groupe Otovent®



### Groupe témoin contrôle



● Inchangé    ● Détérioration    ● Amélioré

# Comment utiliser Otovent® ?

Étirer et gonfler légèrement le ballon Otovent avant la première utilisation.

**Attention!** *Les ballons Otovent sont spécialement conçus pour délivrer un flux d'air sûr et constant dans la cavité nasale, évitant toute lésion de la trompe d'Eustache.*



1 Fixez le ballon à l'embout nasal. Maintenez fermement la partie ronde de l'embout nasal contre votre narine. Fermez l'autre narine avec votre index pour empêcher l'air de circuler.



2 Inspirez profondément, fermez la bouche et gonflez doucement mais fermement le ballon jusqu'à ce qu'il atteigne la taille d'un pamplemousse (10-12 cm). Une fois le ballon gonflé, avalez 1 à 3 fois.



3 Répétez l'opération avec la narine opposée. La procédure a fonctionné lorsque vous entendez ou ressentez un petit « pop » dans votre oreille.

**Si vous ne ressentez pas de soulagement immédiat**, répétez l'étape 2 ci-dessus, Cette fois-ci, laissez l'air du ballon ressortir dans la narine pendant que vous avalez 1-2 fois. Il peut être nécessaire de répéter le traitement pendant 2 à 3 semaines. Respectez les recommandations de votre médecin pour des résultats optimaux.

---

## À noter

- Chaque ballon peut être gonflé jusqu'à 20 fois avant d'être remplacé.
- Otovent ne doit pas être utilisé en cas d'infection aiguë de l'oreille ou des voies respiratoires supérieures.
- Otovent peut être utilisé à partir de l'âge de 3 ans.
- Les ballons Otovent sont fabriqués en latex.

# Suivez vos progrès avec l'application compagnon Otovent®

- ✓ Notifications avec rappels
- ✓ Enregistrement des séances de
- ✓ Traitement / Support ludique pour
- ✓ Les enfants / Mode d'emploi
- ✓ FAQ



Vous voulez en savoir plus sur l'application compagnon Otovent® ?



Scannez le code QR pour plus d'informations



## Références

1. Zeilhuis GA, Rach GH, Broek PV. Screening for otitis media with effusion in pre-school children. *Lancet* 1989;1:311-314.
2. S-E Stangerup M.D., J. Sederberg-Olsen M.D., V. Balle M.D. Autoinflation as treatment of Secretory Otitis Media. *Arch Otolaryngol Head Surg* 1992; 118: 149-152.
3. National Institute for Health and Clinical Excellence, London UK, [www.nice.org.uk](http://www.nice.org.uk), ISBN 1-84629-595-5 Stang